

Schüßler Salze - Einnahmehilfe

Tabletten

- Erwachsene: 1 - 3 x täglich 1- 2 Tabletten
- Kinder (6 - 12 Jahre): 2/3 der Erwachsenenendosis
- Kinder (1 - 6 Jahre): 1/2 der Erwachsenenendosis
- Säuglinge: 1/3 der Erwachsenenendosis

Gerne beraten
wir Sie zum
Thema
Schüßler Salze

Wichtig: Tabletten im Mund zergehen lassen oder vor der Einnahme in etwas Wasser auflösen! Bitte 30 Minuten vor oder nach den Mahlzeiten einnehmen.

Spezieller Tipp: Mineralsalz Nr. 7 (Magnesium phosphoricum) - „Heiße Sieben“
10 Tabletten in heißem Wasser auflösen. Anschließend trinken Sie die Lösung möglichst warm in kleinen Schlucken!

Salben / Lotions (äußerlich)

täglich 1 -2 x dünn auftragen, leicht einmassieren.

Sind die Beschwerden abgeklungen, die Einnahme beenden. Im Zweifel wenden Sie sich an Ihren Therapeuten oder Ihren Apotheker.