



Reiseapotheke – Checkliste

Damit Sie Ihren Urlaub gesund und unbeschwert genießen können, sollten Sie auf jeden Fall eine Reiseapotheke mitnehmen.

Wir unterstützen Sie bei der Zusammenstellung Ihrer individuellen Reiseapotheke!

Folgende Medikamente und Hilfsmittel gehören in die Reiseapotheke:



Grundausrüstung

Medikamente & Hilfsmittel	vorhanden	besorgen
Digitales Fieberthermometer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Insektenschutz	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sonnenschutz	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Evtl. Dauermedikation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Medikamente

Bei gesundheitlichen Beschwerden wie...	vorhanden	besorgen
Allergische Reaktionen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Augenentzündungen, trockene Augen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blähungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Erbrechen, Übelkeit, Reisekrankheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Durchfall, Verstopfung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Erkältung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fieber	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Halsschmerzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Medikamente gegen...

Medikamente & Hilfsmittel	vorhanden	besorgen
Husten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Insektenstiche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schmerzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schnupfen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sonnenbrand	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trockene Augen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Venenprobleme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Erste Hilfe bei Verletzungen

Medikamente & Hilfsmittel	vorhanden	besorgen
Verbandsmaterial: Heftpflaster (2,5 cm), Wundpflaster (4 und 6 cm), Blasenpflaster, elastische Binde (8 und 10 cm), Sterilbinde, SteriStrips zur Wundrandadaptation, Kompressen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wunddesinfektion, antiseptische Wundsalbe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verbrennungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kleine Schere (Achtung: darf im Flugzeug nicht mit ins Handgepäck!)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Splitterpinzette	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Einiges davon haben Sie vielleicht bereits in Ihrem Arzneischränk. Kontrollieren Sie bei dieser Gelegenheit auch, ob das Haltbarkeitsdatum bei den Arzneimitteln oder der Sonnenmilch noch nicht überschritten ist.

Die richtige Lagerung Ihrer Medikamente

Sie fliegen in den Urlaub? Die Reiseapotheke gehört in das Handgepäck (Frostgefahr im Laderaum).

Sie verreisen mit dem Auto? Unter dem Vordersitz findet Ihre Reiseapotheke den kühlfsten Platz.

Vor Ort in Ihrem Urlaubsdomizil lagern Sie Ihre Medikamente optimalerweise bei Temperaturen unter 25 C°.





Für Patient:innen mit Hämophilie

Medikamente & Hilfsmittel	vorhanden	besorgen
Faktorpräparat gekühlt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Präparat zur Blutstillung bei akuten Blutungen/ Verletzungen (sprechen Sie hierzu rechtzeitig mit Ihrem Arzt / Ärztin wegen eines Rezepts)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cyklokapron – zur Initialen Selbstmedikation bei Verletzungen/ Blutungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Venenstauer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sterile Einwegartikel: Pflaster, Mull, Binden, Alkoholtupfer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kühlpads	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sterile Einwegspritzen und Kanülen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ersatz-Injektionsbesteck(e)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Für Patient:innen mit Diabetes

Medikamente & Hilfsmittel	vorhanden	besorgen
Insulinpräparat gekühlt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blutzuckersenkende Medikamente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teststreifen für Blutzucker, Azeton, Harnzucker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Traubenzucker und Snacks für die Reise	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ggf. Glukagon-Notfallset zum Spritzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spritzen oder Pens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Messgeräte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ersatznadeln und Ersatzbatterien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stechhilfe und Lanzetten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kommen Sie einfach mit der durchgearbeiteten Liste bei uns in der Apotheke vorbei.
Wir unterstützen Sie gerne bei der Zusammenstellung Ihrer individuellen Reiseapotheke!



Witzleben Apotheke 24
Kaiserdamm 24 · 14057 Berlin

Witzleben Apotheke 26
Kaiserdamm 26 · 14057 Berlin

